

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Prueba de periodo		Versión 01	Página 1 de 2

FECHA:	PERIODO: II	GRADO: Aceleración
Áreas: Ciencias Naturales		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

El tema de la salud

En el subproyecto IV "Salud es vida" aprendiste que "la salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, en armonía con el ambiente y no solamente la ausencia de enfermedades".

Teniendo en cuenta la anterior definición, lee la siguiente historia y responde las preguntas de la 1 a la 7

Miguel es un joven de 14 años que se ha caracterizado por su buena energía para hacer todas las tareas que se le indican, es muy inteligente, responsable y ordenado. Cuando está en la escuela se relaciona con todas las personas, le gusta participar en actividades deportivas y cantar en las izadas de bandera, además le gusta tomar mucha agua y jugo luego de cualquier actividad física; pero siempre se percata de beber el agua ya hervida.

La semana pasada, Miguel no pudo asistir a la escuela porque amaneció con fiebre y dolor de cabeza. Su mamá dice que puede ser una infección que está dando porque su vivienda está muy cerca al basurero municipal. Además, la noche anterior, Miguel jugó sin cubrirse del frío hasta muy tarde y cuando llegó a su casa cogió los alimentos sin haberse aseado las manos. Aparte de esto, se durmió sin lavarse los dientes ni el cuerpo entero.

La situación de Miguel durante esta semana ha empeorado, no ha podido volver a la escuela, dice que le duele mucho el estómago, la cabeza, y tiene mucha fiebre. Durante la semana, su temperatura ha aumentado de 37° el lunes, a 41° el viernes. No ha vuelto a comer nada, solamente quiere tomar líquidos, ir al baño y permanecer dormido.

Parece que la salud de Miguel ha empeorado mucho, no tiene ánimos para hacer deporte o cantar. Sin embargo, luego de las quejas de su madre, las autoridades ambientales quitaron el basurero cerca de su casa y ahora el aire es mucho más limpio y puro.

- Teniendo en cuenta la definición de salud, identifica cuál de los siguientes aspectos ha afectado la salud física de Miguel.
 - Mantener buena relación con las personas, porque las personas pudieron contagiarte de muchas enfermedades.
 - Jugar y cantar, pues no tuvo tiempo para alimentarse.
 - Vivir cerca al basurero, porque las infecciones pueden contagiarse al respirar malos olores.
 - Tomar agua hervida y no lavarse las manos antes de comer, porque el agua tiene microorganismos que afectan la salud.
- De los siguientes aspectos, identifica cuál ha afectado la salud social de Miguel.
 - No poder asistir a la escuela por quedarse en su cama mientras se cura de la infección.
 - No cepillarse los dientes antes y después de cada

7. Las frases del siguiente cuadro presentan las acciones para mantener una buena salud. Identifica cuáles de ellas pertenecen a la salud social

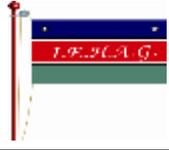
- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> Mantener una buena relación con las personas. Mantener el organismo hidratado. Respirar aire puro. Beber agua filtrada o hervida y jugos naturales. Realizar actividades deportivas. Disfrutar de buena música y de actividades culturales. Reposar después de las actividades. Mantener la autoestima y valorar al otro. Olvidar los resentimientos. Expresar las emociones por medio del canto, de la pintura, del baile, del lenguaje corporal, etc. |
|--|
- 3, 5, 6, 8, 9.
 - 5, 6, 7, 8, 10.
 - 1, 6, 8, 9, 10
 - 4, 5, 7, 8, 9.

Las vacunas

Vacuna viene de vaca. Se le dio ese nombre porque el antídoto contra las viruelas fue encontrado en las ubres de las vacas, en 1796. Mejor dicho, a las vacas también les daban viruelas. Un espectáculo muy común en las ciudades europeas, a comienzos del siglo XIX, era ver a un grupo de enfermeros llevando una vaca por la calle; las madres acudían con sus niños y/o niñas. Los enfermeros impregnaban la punta de una aguja en una de las viruelas de las vacas y pinchaban el brazo a los niños. ¡Así quedaban vacunados! Las viruelas de ellas contenían el antídoto. La gente le dio el nombre de vacuna. Tomó algún tiempo poner la vacuna en recipientes de vidrio, para no tener que llevarla en las mismas vacas.

El descubridor de la vacuna de la viruela fue el inglés Edward Jenner, un médico rural muy enamorado que se mantenía mirando muchachas bonitas y descubrió que a las ordeñadoras que vivían en el condado de Gloucester no les daba viruela. El consumo abundante de leche de vaca las inmunizaba.

- Uno de los siguientes conceptos es falso:
 - Las vacunas son unos medicamentos que hacen que nuestro cuerpo fabrique defensas contra un microorganismo.
 - Las vacunas son preparadas con las partes de los microorganismos que producen una enfermedad específica (bacterias o virus).
 - La vacuna se introduce en el cuerpo para inmunizarlo o protegerlo contra esa enfermedad".
 - Vacunamos es la peor forma de prevención contra

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Prueba de periodo		Versión 01	Página 2 de 2

<p>comida, porque la caries produce mal aliento.</p> <p>c. Vivir cerca al basurero municipal, porque ningún amigo lo visita.</p> <p>d. Estar sin ánimo para jugar con sus amigos.</p> <p>3. La temperatura presentada por Miguel que alerta de una enfermedad es</p> <p>a. 37°</p> <p>b. 39°</p> <p>c. 40°</p> <p>d. 41°</p> <p>4. De los siguientes aspectos identifica cuál de ellos ha afectado la salud mental de Miguel.</p> <p>a. Tener fiebre alta, porque le produce mucho dolor de cabeza.</p> <p>b. No poder cantar, ni escuchar buena música, ni hacer deporte, ya que esto lo mantiene en armonía con la naturaleza, con los demás y consigo mismo.</p> <p>c. Vivir cerca al basurero, porque no puede respirar aire puro.</p> <p>d. Mantener buenas relaciones con algunas personas y participar en actividades deportivas.</p> <p>¡IMPORTANTE! La atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del Estado. Se garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud. Toda persona tiene el deber de procurar el cuidado integral de su salud y la de su comunidad. Constitución colombiana. ARTÍCULO 49.</p> <p>5. Según el texto por qué es perjudicial la automedicación?</p> <p>a. Es una enfermedad.</p> <p>b. Alimento.</p> <p>c. Causa daños a la salud.</p> <p>d. Da calidad de vida.</p> <p>6. Una de las siguientes expresiones es verdadera</p> <p>a. Cuidar la salud es un sacrificio de todo ser humano y</p> <p>b. Cuidar la salud es un deber de todos y tener acceso los servicios de salud es un derecho de todos.</p> <p>c. Cuidar la salud es un facultad de todos.</p> <p>d. Cuidar la salud es un deber de todos y tenemos que acceder a ella como un servicio particular.</p>	<p>las enfermedades.</p> <p>9. En el texto anterior se hace referencia a:</p> <p>a. Las enfermedades</p> <p>b. Los microorganismos</p> <p>c. Las vacunas</p> <p>d. La salud.</p> <p>10. Es el ente que distribuye de manera controlada las vacunas en todo el país.</p> <p>a. Organización Panamericana de la salud.</p> <p>b. Programa ampliado de inmunización.</p> <p>c. Ministerio de la Protección Social.</p> <p>d. Organización de la protección Inmunizadora.</p>
--	---